

nozomi

NEWS PAPER



のぞみ新聞

03
2019
winter

https://www.nozominomori.or.jp

みんな食堂 オープンしました！
のぞみサポーターさん大活躍！
スタッフの取り組み
のぞみカレンダー
わくわく快護セミナー

happy
new year!

賀
春
二〇一九年



お健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

新元号元年を迎える輝かしい慶賀の年に、社会福祉法人のぞみ会は、設立二十五周年を迎えることとなりました。

お世話になった方々への恩返しから始まった「のぞみ会」は、地域の安心の拠り所を目指し、開設以来様々なことに取り組みで参りました。瞬く間の二十五年でありましたが、これも偏に多くの方々に出会い、ご縁を賜り、そのご縁を繋ぎ結んでいただいたことにより今の「のぞみの杜」があるのだと、感慨深い感謝の気持ちでいっぱいでございます。

時代の変遷と共に、私たちの暮らしも取り巻く環境も大きく様変わりしておりますが、これまで同様「縁にし結びし人と人との関わり」を大切に、お一人おひとりの「幸福」を一緒に考えて参りたいと存じます。

二〇一九年が皆様にとって素晴らしい一年でありますようご祈念申し上げます。

施設長 池原 香

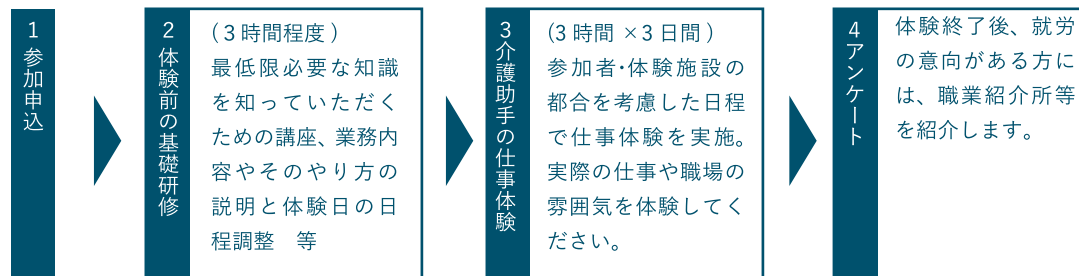
長崎県委託事業

「介護助手の基礎研修」募集

介護の仕事には、食事の準備や片付け、掃除や洗濯、ベッドメイキング、利用者の話し相手など、利用者の生活を支えている様々な業務（介護の周辺業務）があり、65歳以上の方も活躍しています。興味を持たれている方は、ぜひ参加してみませんか？



事業の流れ



対象者	男女問わず 60 歳以上の方ならどなたでも可(参加費無料)
体験前の基礎研修の開催日等	日時：平成 31 年 1 月 10 日、17 日、24 日、31 日 毎週木曜日開催／9:00 ～ 12:00 場所：特別養護老人ホーム のぞみの杜
体験の実施期間	基礎研修終了後～ 平成 3 1 年 2 月 28 日まで
募集〆切	平成 31 年 1 月 30 日
主催	長崎県、長崎県老人福祉施設協議会、ながさき生涯現役応援センター
申し込み先	のぞみの杜(池上・永田)

楽しく学べる、介護のいろは。

第3回 わくわく!! 快護セミナー

「グループホームってどんなところ？」

認知症になっても自分らしい生活ができるグループホーム…。我が家のように笑顔があふれる、あったかい暮らしをしています。入居要件やサービス内容まで現場のスタッフが語りつくします!!

※グループホームの見学会＆茶話会付き

日 時：平成 31 年 3 月 14 日(木)14:00-15:30

場 所：元気の湧地域交流スペース

講 師：グループホーム職員

定 員：約 20 名

セミナーには、どなたでもご参加頂けます。
電話またはホームページにてお申し込み下さい。
申し込み先：のぞみの杜 ☎887-3333

3月14日(木)
14:00-
15:30

前回のセミナーの様子▼



デイサービスセンター元気の湧 地域開放

いつまでも元気に生活を楽しんでいただく為、地域の方に施設を開放しています。
リハビリ機器やレッドコード・マット運動など運動を楽しむことができますので参加してみませんか？

参加費：600 円(保険料込み)

第3土曜日のみランチバイキングあり別途 700 円



毎月第1・3
土曜日
9:30-
12:00

nozomi

CALENDER

のぞみカレンダー



- 移動スーパー (毎週火曜・金曜 14:00-14:30)
- わくわく!! 快護セミナー 3月14日(木)
- オレンジの会(偶数月第2木曜日 13:30-)
- 元気の湧開放日(第1・第3土曜日)
- 介護助手の基礎研修
- みんな食堂

1 月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2 月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

3 月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

社会福祉法人 のぞみ会

のぞみの杜



長崎県西彼杵郡長与町吉無田郷 1578 番地
https://www.nozominomori.or.jp

お問い合わせ・ご相談はこちら

☎095-887-3333 Fax 095-887-3599

※予約不要です。直接お越しください。

大人も子どももみんなでワイワイ

みんな食堂

オープンしました！



少子高齢化が進み、独居高齢者の増加や核家族化による孤食問題などの社会問題が増えています。そこで、社会福祉法人のぞみ会では、「食」を通じて「みんなで食べる楽しさ」と「地域を元気にすること」を目的に12月9日（土）にオープンしました。

当日は、子どもから大人まで約60名が参加。世代を超えて食事を楽しむことができました。みんな食堂は、「何かあったときに助け合える関係づくり」を目指していきます。

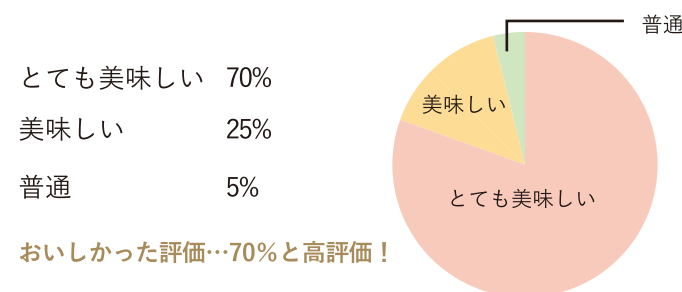


友達親子で参加。早く来て手伝ってもらいました。



幼児から高齢者まで多くの方で賑わいました

🍴 お越しいただいた皆さまからのアンケート結果



🍴 貴重なご意見もいただきました！

「家に居ることが多く、今日は楽しかった」
「子ども達が元気に美味しく食べている様子、ほほえましかった」
「理想的な食堂だなと思いました」
「継続できるようお手伝いもできますよ」

私たちのぞみの杜スタッフも、地域に暮らしている皆さんと、共同で準備作業をしたり、お話しできたりと、賑やかで楽しい時間を過ごせました。参加された皆さまありがとうございました。

次回のみんな食堂

2019年2月23日(土) 12:00 オープン

場所：生活支援ハウスのぞみの杜

料金：大人・子ども 無料

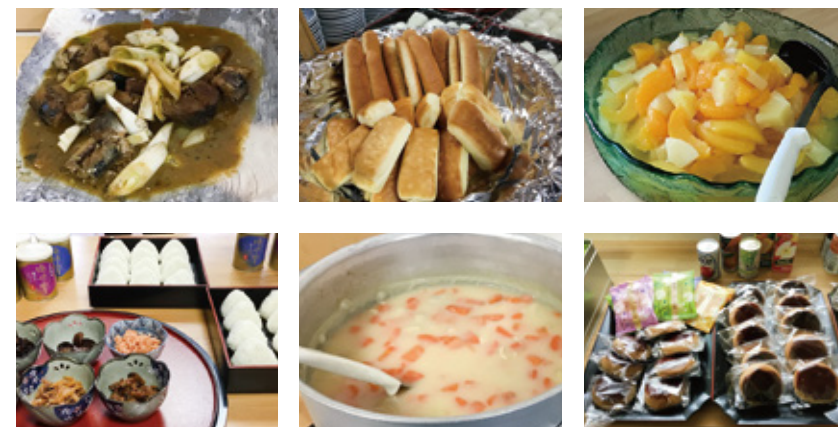
大人の方は、寄付や募金のご協力をお願いします。
 食材がなくなり次第終了。

※2月16日までに電話やホームページから事前予約をお願いします。

みんな食堂を応援してみませんか？
 ・食材の寄付ができる方(企業・個人)
 ・食堂のサポートをしてくれる方
 できる範囲で可能です(担当：牧野)

応 援 団
募 集 中

🍴 メニューの一例をご紹介します



左上から「サバの味噌煮」「菓子パン」「フルーツポンチ」「おにぎり・漬物」「クリームシチュー」「お菓子類」 その他、角煮やおでんなどを準備しました。

NOZOMI

地域の支援の輪
 広がっています
 のぞみの杜
 サポーターさん
 大活躍!!

SUPPORTER



新規サポーターさん募集中！

- ・高齢者とのお話し相手
- ・囲碁や将棋のお相手
- ・屋外の環境美化・野菜作り・みんな食堂のお手伝い
- ・趣味活動の先生(演芸、楽器演奏、絵手紙、ヨガ、折り紙など)

初回のみ簡単な登録と説明があります。いつ活動できるか分からない方でも、登録だけでも可能です。活動に応じてポイントが付与します。ポイントが貯まるとのぞみの杜オリジナル商品にご利用頂けます。

お問い合わせ先：のぞみの杜 887-3333(古田・牧野)

スタッフの取り組み

全国個室ユニット型施設 推進協議会研修

第12回全国研修大会 IN OKINAWA “愛むすぶ”しあわせ探し

デイサービスセンター元気の湧から介護予防指導士田中による地域包括ケアシステムを議題とした分科会発表を行いました。

事例で紹介した利用者は、初回は室内を歩くこともままならなかった状態から目標をしっかりと持つ事で、機能訓練に取り組み外を歩けるまでに回復しました。それに伴い、夢であった釣りに行くという、一人の男性の夢とロマン

ンの内容を報告してもらいました。

今回の事例は、長与町地域ケア会議を経て、地域や医療・行政・福祉における連携の重要性と元気の湧の展望についても発表させていただきました。元気の湧では、今後も地域・医療・行政・福祉と連携をしっかりと取らせて頂き幸福度No.1の長与町の構築に貢献していきたいと考えています。



大会終了後は…恩納村にある青の洞窟へ行ってまいりました。青い海たくさんの魚に囲まれて気分はマーメイド！

